

CAP AVENIR  
PROGRAMME DE FORMATION  
BILAN DE COMPETENCES – NATURE – ENVIRONNEMENT CHRETIEN

### PRESENTATION GENERALE

Donner du sens à son travail, aligner motivation et activité professionnelle, ne pas être enfermé derrière des titres et diplômes, équilibrer vie professionnelle et vie personnelle sont devenus des sujets essentiels dans un monde changeant où la valeur « travail » n'est plus suffisante.

La prise de conscience collective de l'impact de l'homme sur l'environnement, de sa responsabilité à recevoir les biens en héritage et de les transmettre aux générations futures, invite chacun à réfléchir sur sa mission au sens large : « au service de qui ou de quoi vais-je m'engager ? », « quelle est ma place pour que mes actions impactent mon environnement ? », « comment mettre en cohérence mes désirs, mes compétences, mon ambition et mes engagements ? ».

Souvent se font ressentir les besoins d'acquiescer de la rigueur, des points de repères, d'approfondir la connaissance de soi, de progresser dans l'exercice du leadership (le sien et auprès des équipes), de pouvoir prendre un temps de recul accompagné pour discerner et prendre une décision.

**Le séminaire offre un temps pour discerner son orientation professionnelle en phase avec son projet de vie, incluant un bilan de compétences.**

L'environnement des Monts du Cantal permet un ancrage dans le réel avec des temps de marche, d'échanges en pleine nature, de respiration et d'équilibre entre le travail, la détente et le recentrage. Le Prieuré des Frères de St Jean nous accueille et offre un lieu propice à la prière et au discernement en présence de Dieu.

Le travail réalisé en amont du séjour vous permet de débiter le processus du bilan de compétences avant le séminaire. Ceci dégage du temps lors du parcours pour favoriser apports, réflexion, discernement, temps de prière, moments en pleine nature, travail en groupe et personnel, entretiens individuels avec le consultant, temps conviviaux.

Vous bénéficiez ensuite d'un suivi de 3 entretiens de coaching pour vous accompagner dans la mise en œuvre de votre plan d'action et des démarches envisagées.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Permettre à des chrétiens de vivre un temps de recentrage, d'être professionnellement accompagnés sur leurs besoins spécifiques (personnels, familiaux, professionnels), d'être accompagnés dans leur capacité à orienter leurs choix.

#### Objectifs pédagogiques

- Vivre un temps de recentrage personnel et spirituel dans un environnement naturel, bénéficier de la dynamique du groupe et de l'accompagnement personnel pour partager et confier ses difficultés et ses questions.
- Réaliser un bilan de compétences complet.
- Réfléchir sur sa voie professionnelle : faire un point d'étape sous forme de bilan, donner du sens, discerner ce que je veux et/ou ce que je ne veux pas dans mon travail.
- Se poser les bonnes questions grâce aux outils de coaching d'orientation et de bilan professionnel
- Approfondir le « Connais-toi toi-même » (tests de personnalité et de compétences, arbre de vie)
- Devenir "décideur" de son avenir (oser prendre les bonnes décisions et préparer un plan d'action)
- Formuler sa mission (personnelle et/ou professionnelle) et élaborer un plan d'action
- Confier son projet professionnel et ses décisions et les remettre aux mains de Dieu.

L'ensemble des concepts sont issus des processus pratiqués par les formateurs : développement de son leadership personnel, bilans de compétences, coaching de cadres, dirigeants et coaching de vie.

Les formateurs s'appuient sur leur expérience de pratique de l'Analyse Transactionnelle, de la communication non violente, des outils de connaissance de la personnalité et de l'identification de ses compétences, des bilans professionnels, du coaching, des mises en situation outdoor, de la pratique d'activités en pleine nature.

Les concepts feront l'objet tant d'apports théoriques que d'exercices de mise en situation suivis de temps de débriefing et d'appropriation.

**PUBLIC VISE :**

Toute personne désireuse de faire un point d'étape dans un contexte alliant travail personnel et pleine nature comme :

- Jeune professionnel qui se pose des questions sur son métier et son avenir, ne trouve pas de sens, ne se voit pas 10 ans dans le même métier,
- Professionnel moins jeune qui se pose la question de la reconversion

Le groupe est limité à 5 participants (un minimum de 3 participants est requis pour que la formation puisse se dérouler).

**PREREQUIS :**

Expérience d'au moins 1 an en milieu professionnel.

Un entretien individuel préalable à la formation est prévu afin de valider et confirmer les besoins et attentes des participants. Le cas échéant un entretien préalable avec le participant et un représentant de son entreprise pour préciser les objectifs et les attendus de la formation.

**DELAIS D'ACCES A LA FORMATION :** Toute l'année. Limite d'inscription 20 jours avant le début de la formation si le financement passe par le CFP.

**PROGRAMME DETAILLE :**

**J1 Créer du lien**

- Elaboration de la dynamique du groupe
- Découvrir sa mission
- Faire mémoire, le processus de deuil

**J2 Relire son parcours**

- Cartographie des compétences
- Activité outdoor
- Tempérament et caractère
- Traverser les épreuves
- Nommer sa mission

**J3 Cristalliser les acquis**

- Ecrire sa ligne de vie
- Délibérer, discerner, décider, agir
- Discerner et faire la volonté de Dieu
- Activité outdoor, soirée en refuge (sans nuitée)

**J4 De la mission au plan d'action**

- La prévention du burnout et la gestion du stress
- Environnement, contraintes et choix
- Hygiène et équilibre de vie
- Activité outdoor
- Dessiner son arbre de vie
- Elaboration d'un plan d'action

**J5 Déployer le meilleur de soi-même**

- Consolidation du parcours et du plan d'action
- Bilan du séminaire

**METHODOLOGIE ET PEDAGOGIE UTILISEES :**

- Alternance d'apports théoriques synthétiques avec des échanges d'expériences, et des exercices de mise en pratiques et des temps personnels pour la réflexion et l'écriture.
- L'apprentissage s'appuie sur la dynamique collective du groupe en formation en appliquant une vision systémique
- Accompagnement personnalisé par un coach professionnel

- Les formateurs partagent des expériences dans des fonctions de direction, de management et de commandement. Certains accompagnent des dirigeants, des équipes et des organisations, d'autres pratiquent les activités outdoor et sont professionnels dans des métiers où les prises de décisions en environnement complexe sont permanentes. Leurs approches sont complémentaires et leur intervention en duo est en cohérence avec la progression proposée.
- La formation prend en compte les besoins et demandes des personnes. Elle permet de traiter des situations et problématiques opérationnelles apportées par les participants.
- Encadrement des activités outdoor par des professionnels. Celles-ci sont faciles d'accès et ont pour priorité de permettre un ancrage paisible et vivifiant dans une nature à contempler.
- Certains apports par un prêtre et accompagnement spirituel possible

Pour la réussite de la formation, il est demandé à chaque participant de s'impliquer personnellement :

- Avant le séminaire : réaliser et renvoyer le travail préparatoire permettant la relecture du parcours professionnel réalisé.
- Pendant la formation : en participant à des exercices pratiques et des échanges basés sur des situations professionnelles et personnelles réelles afin de permettre à chacun d'apprendre à assimiler les concepts et méthodes.
- Après la formation : avec la possibilité de 3 séances de coaching individuel en distanciel pour le suivi de la mise en œuvre du plan d'action.

#### **MODALITES D'EVALUATION :**

Il n'y a pas d'évaluation écrite notée ou de QCM puisque le stagiaire s'évalue lui-même. L'ingénierie pédagogique est basée sur la « transposition immédiate des acquis sur le poste de travail et dans le fonctionnement de l'équipe ». Un point est réalisé individuellement pour chaque stagiaire avec le formateur, dans une dynamique de groupe, en mode supervision.

#### La validation des acquis se fait :

- Pendant toute la formation en présentiel par le biais du travail de groupe et des exemples professionnels apportés par chacun.
- Le formateur accompagne à chaque fois avec respect et bienveillance le stagiaire dans son auto-évaluation.

#### **SANCTION DE LA FORMATION**

Remise d'un document de synthèse clôturant le bilan de compétences selon l'article R. 6322-38 du code du travail.

#### **DEROULEMENT DE LA FORMATION**

Lieu : Prieuré des Frères de Saint Jean 15 300 MURAT

Modalités d'accès : Gare SNCF à Murat. Ligne TER Clermont – Aurillac

Depuis Paris : A75 sortie 23 / Depuis Montpellier : A75 sortie 29

Handicap : Formation est accessible aux personnes porteuses de handicap dès lors que la demande en est faite.

Hébergement : au prieuré en chambre individuelle

Les repas : Pris sur place et inclus dans la prestation du lieu d'accueil

#### Durée :

- 1 entretien préalable en visio pour la phase préliminaire (1h30)
- 5 jours (du mercredi au dimanche) en présentiel (92h dont 16h directement liées au parcours du bilan de compétences)
- 3 séances de clôture du bilan de compétences et de coaching individuel en visio après la formation (4h30)

#### Dates et horaires de la formation :

- Du 29 mai au 2 juin 2024 pour le séminaire
- Sur une durée maximale de 4 mois entre le 1<sup>er</sup> et le dernier entretien

Effectifs : la formation est limitée à 5 participants pour un consultant. Au-delà de 5, un deuxième consultant sera présent afin de faciliter les accompagnements individuels.

Le formateur : Pascal Farouil, Certifié et diplômé par le Centre d'Etude d'Ennéagramme - Paris en 2012  
Coach & Team chez Transformance - V. Lenhardt (Didascalis) en 2010

**CONTACT, REFERENT PEDAGOGIQUE, ADMINISTRATIF ET HANDICAP DE LA FORMATION**

Pascal FAROUIL pour ACIES-PF, aciespf@gmail.com

**L'INTERVENANT :**



Après une carrière d'officier sapeur-pompier lui ayant permis d'exercer commandement, direction et management au sein de plusieurs structures (dont 15 ans DRH), **Pascal Farouil** a souhaité transmettre ce qu'il a appris.

Le leadership, les équipes de direction, les organisations, la gestion de crise ou de conflits, former au management, à faire des choix, à décider, à mieux se connaître pour mieux interagir, sont les sujets qui ont sa prédilection.

Convaincu que la « personne » est la richesse principale de toute entreprise, il a à cœur d'accompagner de manière personnalisée les dirigeants et cadres, les équipes et les organisations dans les changements culturels, organisationnels et relationnels auxquels ils ont à faire face. Certifié coach professionnel depuis 2020, Pascal travaille à l'accompagnement individuel et collectif des personnes et des organisations à titre privé depuis treize ans.

Création d'Acies Accompagnement (2010) et d'ACIES-PF S.A.S. (2020)

**Formations :**

Coach CT© (École V. Lenhardt) avec Didascalis à Chambéry (2009-2010)

Théorie des Organisations de Berne Ph. Rogier (2012)

Accompagnement du changement (Roue de Hudson) Ph. Rogier (2012)

Formateur ennéagramme au CEE-Paris Éric Salmon (2012)

Test Analyse de la Pratique Professionnelle Robert Jourda, Véronique Arnaud (2014) et Test des Aspiration V. Arnaud (2019) pour l'orientation professionnelle et les recrutements

Animation de groupes de codéveloppement professionnel Champagne et Paillette - JL Perrod (2018)

L'Elément Humain « Pierre angulaire » chez B.D. & Partner – Béatrice Dewandre (2019)

Techniques de négociations complexes chez ADN-Group - niveau Advanced (2020)

Process Communication Coach Anne Kerbart (2020-2021)

Techniques de facilitation graphique (2023)

**MOYENS TECHNIQUES**

A la charge d'ACIES-PF :

- Salle de formation adaptée aux besoins de la formation : chaises, tables, paperboard, vidéoprojecteur
- Fiches techniques supports aux concepts utilisés
- Communication d'une bibliographie
- Supports pédagogiques interactifs

**PRIX ET MODALITES PRATIQUES :**

- Financement par CPF ou OPCO : 2.200 €
- Financement entreprise / outplacement : 3.600 € permettant un accompagnement jusqu'à retour à l'emploi
- Frais d'hébergement : prévoir 200 € pour l'hôtellerie en pension complète.
- Financement personnel : nous contacter. Les tarifs proposés permettent à tous ceux qui le peuvent de participer au prix du marché tout en offrant la possibilité d'un accompagnement au financement de ceux qui seraient en difficulté, dans une proportion des participants permettant cet équilibre.
- Ce coût comprend l'entretien préalable, le séminaire de 5 jours, les séances de coaching individuel dans les 3 mois qui suivent le séminaire, l'assurance pour les activités, l'hébergement et les repas.

**TAUX DE REUSSITE ET DE SATISFACTION**

Non disponible à ce jour.

A : Chambéry, le 8 décembre 2023

**Pour la société ACIES-PF**

Pascal FAROUIL